

| Uhrzeit | BE PART BE INSPIRED Trainingsplan | |
|---------------|--|--------------------------------------|
| 09:30 - 10:15 | Einlass und Registratur | |
| 10:15 - 11:00 | Gemeinsames Aufwärmen | |
| 11:00 - 13:00 | Point Fighting mit László Gömbös | Keysi mit Justo Dieguez |
| 13:00 - 14:00 | Gemeinsames Mittagessen mit Catering von Emmi's Kitchen | |
| 14:00 - 15:30 | Point Fighting mit László Gömbös | Keysi mit Justo Dieguez |
| 15:30 - 16:00 | Energie tanken mit Fika* von Emmi's Kitchen | |
| 16:00 - 17:30 | Point Fighting mit László Gömbös | Keysi mit Justo Dieguez |
| 17:30 - 17:45 | Gemeinsame Verabschiedung | |

*Fika: Schwedisch für eine Kaffeepause mit leckerem Kuchen.